

Cahier des Charges

Intitulé de l'action : Formation en hypnose médicale

Public : Infirmier anesthésiste et médecin anesthésiste

Contexte :

L'émergence des techniques alternatives dans le milieu médical et chirurgical nous impose de concevoir des pratiques innovantes de prise en charge des patients. Les premières séances d'hypnose en radiologie interventionnelle, ont démontré l'intérêt de développer de l'hypno-sédation au bloc opératoire du centre hospitalier de Béziers. Des enjeux majeurs de prise en charge existent :

- Récupération plus rapide en post opératoire s'inscrivant également dans un projet RAAC
- Diminution de l'utilisation de produit anesthésique
- Diminution de la douleur en post opératoire

Une forte demande médicale existe pour développer l'hypno sédation pour d'autres types d'interventions chirurgicales. Des médecins vasculaires souhaitent pouvoir mettre à disposition des patients cette technique qui dispose d'un fort potentiel de développement. Des établissements ont déjà initié depuis quelques années ces démarches en chirurgie en l'appliquant quelquefois à des chirurgies lourdes. L'attractivité des établissements est ainsi questionnée. Il est important pour le CH de Béziers de pouvoir proposer l'hypno-sédation comme alternative aux patients ayant besoin d'une intervention chirurgicale.

La médiatisation de ces techniques ces dernières années montre l'importance de s'engager dans cette démarche et de communiquer en externe sur cette pratique.

Objectifs :

Former 5 IADE (Infirmier anesthésiste) et un médecin anesthésiste réanimateur aux techniques d'hypnose médicale pour offrir une prise en charge quotidienne avec visite préopératoire et suivi post opératoire; ces techniques s'inscrivent totalement dans la RAAC en permettant une épargne morphinique, une meilleure prise en charge de la douleur et une autonomie améliorée du patient . Le patient devient acteur de sa prise en charge et participe aux actes réalisés.

Les six IADE seront identifiés selon des critères spécifiques (prérequis à l'hypnose) comportant des items en lien avec la discipline, la disponibilité, l'investissement et l'engagement dans le projet.

Les IADE formés devront être capable de prendre en charge toutes personnes en pré, per et post-interventionnelle en appliquant les techniques d'hypnose médicale.

Objectifs spécifiques :

- Maîtriser la communication hypnotique et l'inclure dans son domaine d'exercice professionnel.
- Utiliser l'hypnose conversationnelle dans la gestion du stress et de l'anxiété des patients pris en soins au bloc opératoire.
- Développer une compétence dans la prise en charge des douleurs aiguës par l'hypnose.
- Maîtriser des techniques d'hypnose afin de conduire une chirurgie sous hypno-sédation.
- Accompagnement des équipes paramédicales dans la pratique de l'hypnose au lit des patients.

Contenu :

- Histoire de l'hypnose
- Apport des connaissances scientifiques sur les phénomènes mis en jeu en hypnose au travers des neurosciences.
- Découvrir l'impact de l'hypnose sur la diminution des thérapeutiques et la diminution des effets secondaires. Ceci à travers d'études scientifiques publiées.
- Appréhender les différents soins prodigués aux patients dans le milieu du bloc opératoire : chirurgie, endoscopie, endovasculaire, radio-interventionnel, pédiatrie et obstétrique, avec des techniques et méthodes hypnotiques. (boîte à outils)
- Découvrir des techniques de distraction.
- Atelier sur les métaphores.

Utilisation de support Power Point et vidéo.
Ateliers pratiques.
Supervision

Profil intervenant : formateur spécialisé en hypno sédation

Nombre de groupes prévisionnels pour la première période et **Nombre de participants par groupe** :
1 groupe unique constitué de 5 IADE et 1 Médecin anesthésiste

Durée par groupe :

1 Sessions de 3 jours pour acquérir les fondamentaux de l'hypnose dispensé par Karine Ferreol.
1 Sessions spécifiques hypno-sédation: (Organisme externe) d'une durée de 7 jours pouvant être décliné des deux manières présentée ci-dessous :

- 3 fois 2 jours plus 1 jour de supervision à distance.

Ou :

- 5 Jours ouverts + 2 jours à distance pour évaluation des techniques enseignées

Calendrier : 1^{er} semestre 2020 semaine 3 ou 4

Lieu : CH Béziers (AGORA)

mini : 7000 euros **maxi** : 12000 euros

Date : 18 juin 2019

Le Directeur
des Ressources Humaines



Guy LADEUX