



Réf. projet : 2024-16
Statut : En cours

YOGA « LES COLIBRIS »



Ce projet vise à proposer des séances de yoga adaptées aux patients accueillis au sein de l'accueil de jour « Les Colibris », dédié aux soins palliatifs. Cet espace offre un cadre de rencontre, d'échange et d'activités thérapeutiques pour des personnes atteintes de maladies graves et évolutives. Ces séances, animées par un professionnel qualifié, s'adresseront à de petits groupes de 8 à 10 personnes et incluront un moment d'échange post-activité. L'objectif est d'améliorer la qualité de vie des participants en leur permettant de se réapproprier leur corps malgré les transformations liées à leur maladie ou à ses traitements. Le yoga

les aidera à gérer leurs émotions, à lâcher prise, à réduire le stress et à améliorer leur sommeil, tout en renforçant leur souplesse physique et mentale. Cette pratique thérapeutique propose aussi des outils pour mieux accepter la maladie et ses évolutions, offrant ainsi un soutien holistique pour harmoniser le corps, le cœur et l'esprit. Ce projet incarne l'engagement du Centre Hospitalier de Béziers à offrir des soins de support de qualité, répondant aux besoins physiques, émotionnels et spirituels des patients les plus vulnérables.

Bénéficiaires : Les patients de l'accueil de jours de soins Palliatifs – Pôle Clinique Médico Chirurgicale

Budget : 2 000 €

Partenaires & Mécènes

En rejoignant le club de nos mécènes vous serez acteurs du soutien à nos équipes et à nos patients aux côtés de l'ASHB !

Revue de presse

A venir



Devenir mécène et soutenir l'hôpital, c'est agir pour votre santé.

Suivez-nous sur     