



Réf. projet : 2024-15  
Statut : En cours

## MUSICOTHERAPIE « LES COLIBRIS »



Les séances de musicothérapie à l'accueil de Jour Soins Palliatifs « Les Colibris » du Centre Hospitalier de Béziers combinent détente psychomusicale et chant thérapeutique pour offrir un accompagnement bienveillant et adapté à des petits groupes de personnes atteintes de maladies graves. L'objectif est d'améliorer la santé psychique et la qualité de vie des patients en utilisant la musique comme support non verbal pour favoriser l'expression des émotions, diminuer les tensions anxiogènes et renforcer l'estime de soi. Les séances comprennent des exercices de

relaxation, de respiration, et de redynamisation par le chant, permettant de réduire les effets secondaires des traitements et de créer un climat propice au mieux-être. Ce projet enrichit l'accompagnement en soins palliatifs en plaçant la relation humaine au cœur du processus thérapeutique, tout en contribuant à renforcer le lien entre les patients. Inspiré des recommandations de l'OMS, il met en lumière le rôle de l'art dans la santé physique et mentale.

**Bénéficiaires :** Les patients de l'accueil de jours de soins Palliatifs – Pôle Clinique Médico Chirurgicale

**Budget :** 2 000 €

### **Partenaires & Mécènes**

En rejoignant le club de nos mécènes vous serez acteurs du soutien à nos équipes et à nos patients aux côtés de l'ASHB !

### **Revue de presse**

A venir



*Devenir mécène et soutenir l'hôpital, c'est agir pour votre santé.*

Suivez-nous sur     