

ACCUEIL DE JOUR ALZHEIMER LE GRENACHE CAZOULS-LES-BEZIERS

*Lieu de vie et de soins pour le malade
présentant des troubles neurocognitifs.
Espace de **soutien** et de **répit** pour ses aidants.*

AJA Le Grenache

EHPAD Simone de Beauvoir

9 avenue du Péras
34370 Cazouls les Béziers

T. 04 67 93 61 05

ehpad.cazouls@ch-beziers.fr

Accueil patients : lundi au vendredi - 10h à 17h

Centre Hospitalier de Béziers
2 rue Valentin Haüy
34500 Béziers

édition juin 2024



*L'accueil de jour est un véritable **lieu de vie et de soins** pour le malade présentant des troubles neuro-cognitifs.*

*C'est aussi un espace de **soutien** et une précieuse opportunité de **répit pour ses aidants**.*

L'accueil de jour AJA "Le Grenache"

L'accueil de jour ou AJA "Le Grenache" est situé au sein de l'EHPAD Simone de Beauvoir à Cazouls-les-Béziers.

C'est une structure de soin qui accueille pour 1 à 5 journées par semaine, de 10h à 17h, des personnes en perte d'autonomie présentant une maladie de type Alzheimer et/ou troubles apparentés et vivant à domicile.

Le centre de jour est doté de locaux spacieux et sécurisés : une grande salle d'activité et de restauration, un espace détente ainsi qu'un espace extérieur permettant des activités ou des repas.

Les activités

Les activités proposées visent à préserver certaines capacités intellectuelles et motrices, à donner des repères dans le temps et dans l'espace au travers de l'organisation de la journée, du décor et des activités :

- ➔ Cognitives : atelier cuisine, peinture, mémoire, jeux de société, lecture, jeux de lettres et chiffres...
- ➔ Comportementales : sorties, participation aux tâches domestiques, anniversaires, thé dansant...
- ➔ Sensorielles : musique, poésie, lecture, chant, jardinage, modelage, mosaïque, relaxation...
- ➔ Physiques : activités manuelles, atelier équilibre, gymnastique.

L'équipe

La prise en soin y est réalisée par un agent titulaire du diplôme d'Aide-soignant et d'Assistante de Soins en Gériatrie.

Cet agent travaille en collaboration avec l'animatrice, la psychologue, le médecin coordonnateur, le cadre de santé ainsi que les infirmières, aides-soignants.e.s et Agents de service hospitalier de l'EHPAD Simone de Beauvoir.



Déjeuner en terrasse

Les objectifs de prise en charge



*Sortir de chez soi et côtoyer d'autres personnes dans le cadre d'un accueil de jour favorise le **maintien du lien social**, souvent mis à mal par la maladie. Rompre son isolement, c'est essentiel pour le malade Alzheimer.*

*C'est tout **aussi indispensable pour ses aidants**, à qui l'accueil de jour permet aussi de dégager du temps rien que pour eux. Une pause bienvenue pour des proches souvent au bord de l'épuisement.*

L'objectif global est de favoriser le bien-être autant que de stimuler les facultés physiques et cognitives du malade Alzheimer pour ralentir leur déclin, et lui permettre de rester le plus longtemps possible à domicile.

L'Accueil de Jour Alzheimer propose aux personnes accueillies :

- ➔ une évaluation des capacités fonctionnelles et cognitives
- ➔ un maintien de leur autonomie
- ➔ de favoriser les liens sociaux et rompre l'isolement
- ➔ une stimulation de la mémoire
- ➔ de prévenir certains risques liés à l'évolution de la maladie (*chute, dénutrition, troubles du comportement*)
- ➔ de respecter les habitudes de vie et les désirs de la personne.

L'accueil de jour permet aussi aux aidants :

- ➔ de se reposer et de retrouver du temps libre
- ➔ d'être accompagnés dans la compréhension de la maladie et des symptômes en les accueillant et en les faisant participer
- ➔ de bénéficier d'un soutien psychologique
- ➔ de rencontrer d'autres familles concernées et rompre l'isolement.

Plan d'aide APA

Le plan d'aide APA est le document où sont inscrites les dépenses nécessaires au maintien de votre autonomie prises en charge par l'APA. Une partie ou la totalité des frais d'accueil de jour peuvent être pris en charge dans ce cadre.

Les modalités d'inscription

Si vous souhaitez aller ou orienter un de vos proches en accueil de jour, vous pouvez contacter l'équipe médico-sociale APA du conseil départemental pour lui demander d'étudier ce souhait (*cf. encadré*).

Le dossier est à retirer auprès du secrétariat de l'EHPAD Simone de Beauvoir du lundi au vendredi de 9h à 17h30. Il comprend une partie médicale à remplir par votre médecin traitant et une partie administrative à compléter par vos soins ou votre aidant. Le médecin coordonnateur et le cadre de santé étudieront la demande, le Directeur prononcera l'admission.

CONTACTS UTILES

Accueil de Jour AJA "Le Grenache"

EHPAD Simone de Beauvoir

9 avenue du Péras
34370 Cazouls-les-Béziers

T. 04 67 93 61 05

ehpad.cazouls@ch-beziers.fr

Lundi à vendredi de 9h à 17h30.



Direction de l'action gériatologique et de la psychiatrie

Secrétariat : Tél. 04 67 35 79 44 - dagpsy@ch-beziers.fr

Service social :

Tél. 04 67 35 77 43

Consultation Mémoire :

Tél. 04 67 35 77 77

(module vert - site de Montimaran CH Béziers)

Ass. France Alzheimer : Hérault

Tél. 04 67 11 43 12

contact.beziers@alzheimer34.org



suivez-nous sur :

