



APNEALINK

GUIDE D'UTILISATION



Centre de Médecine du Sommeil
Consultation : 04 67 35 77 77 - Espace Orange
Secrétariat Hospitalisation : 04 67 35 70 58
Bureau infirmier : 04 67 35 76 24

Centre Hospitalier de Béziers
2 rue Valentin Haüy 34500 Béziers
T. 04 67 35 70 35 - contact@ch-beziers.fr
www.ch-beziers.fr



Madame, Monsieur,

Vous venez d'être équipé d'un ApneaLink™ suite à une prescription médicale.

A quoi sert-il ?

Le dispositif portable ApneaLink™ permet d'effectuer un pré-diagnostic des troubles respiratoires du sommeil, d'autant plus si vous avez des problèmes cardiaques ou de diabète.

Il enregistre votre débit respiratoire nasal, vos pulsations, votre pourcentage d'oxygène dans le sang, vos ronflements ou éventuels efforts respiratoires.

Après l'avoir porté une nuit...

Afin d'interpréter les résultats, merci de nous rapporter au centre de médecine du sommeil dès le lendemain matin :

- le dispositif afin que le médecin puisse effectuer la lecture de l'examen.
- le livret "Vous et votre sommeil" dûment rempli, car il est indispensable à cette interprétation.

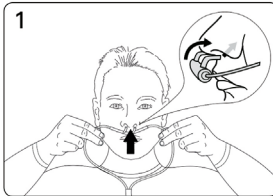
En cas de résultat positif, vous serez contacté par l'équipe du Centre de médecine du sommeil afin de vous proposer une hospitalisation de nuit pour réaliser des examens plus complets.

Comment le mettre en place ?

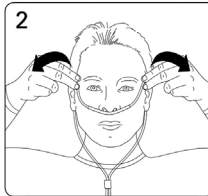
La bonne observance des instructions au domicile garantit la bonne réalisation de votre examen et donc de son analyse.

1. Portez l'appareil par-dessus vos vêtements de nuit.
2. Procédez à la mise en place du matériel lorsque vous allez vous coucher
3. Mettez les lunettes à oxygène selon le schéma explicatif ci-dessous

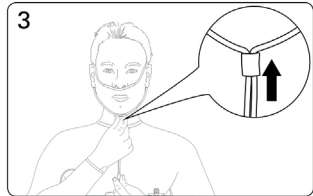
Veiller à mettre les lunettes nasales en place comme indiqué afin d'éliminer tout risque de strangulation.



1. Introduisez les ergots dans vos narines. Veillez à ce que la partie courbée soit dirigée vers le haut.

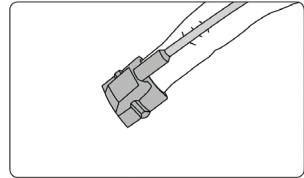


2. Faites passer la tubulure en plastique derrière vos oreilles.

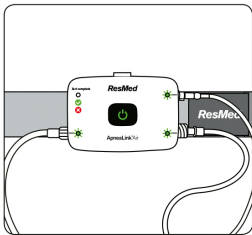


3. Tirez le coulisseau vers votre menton jusqu'à ce que la tubulure en plastique soit bien en place, tout en étant confortable.

4. Scotchez avec le sparadrap fourni, de part et d'autre de vos pommettes, les lunettes à oxygène afin de maintenir le système en place toute la nuit.
5. Mettez votre index dans le capteur digital réutilisable (ongles coupés sans vernis), fixez-le avec le filet fourni et entourez le tout avec le sparadrap au niveau du doigt et du poignet.



Pour mettre le capteur digital réutilisable en place, glissez-le comme indiqué sur l'index de votre main gauche si vous êtes droitier ou de votre main droite si vous êtes gaucher.

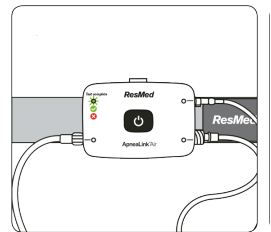


Vérifiez que les témoins des accessoires que vous utilisez sont allumés et verts. Si l'un de ces témoins est rouge et clignote, cela signifie que l'accessoire correspondant n'est pas correctement connecté/raccordé.

6. Allumer l'appareil à l'aide du bouton central (bouton marche arrêt) en maintenant votre doigt jusqu'à ce que les voyants s'allument en vert puis s'éteignent en diminuant progressivement leur luminosité au bout de 10mn. Relâchez le bouton : l'appareil enregistre.

7. Gardez en place l'appareillage si vous vous rendez aux toilettes dans la nuit.

8. Le lendemain, à votre réveil, éteignez l'appareil en appuyant sur le bouton central pendant 3 sec.



Vérifiez que le témoin sur la qualité de l'enregistrement est allumé et vert. Cela indique que le test est terminé. Si le témoin sur la qualité de l'enregistrement est rouge, remplacez les piles et effectuez le test de nouveau demain soir.

CONTACTS UTILES

Centre de Médecine du Sommeil

Consultation : 04 67 35 77 77 - Espace Orange

Secrétariat Hospitalisation : 04 67 35 70 58

Bureau infirmier : 04 67 35 76 24

medecinedusommeil@ch-beziers.fr



suivez-nous sur :

