



# LA PRISE EN CHARGE MÉDICO-CHIRURGICALE DE L'OBÉSITÉ

*Partenariat avec  
le Centre Spécialisé  
de l'Obésité de Montpellier*



# L'obésité

## UNE MALADIE CHRONIQUE

L'obésité est une maladie chronique (qui dure et évolue dans le temps). Elle se définit par un excès de masse grasse corporelle.

Plusieurs facteurs peuvent favoriser son apparition : psychologiques, génétiques ou environnementaux.

Lorsqu'elle est sévère ou massive, cette maladie risque d'entraîner des difficultés dans la vie de tous les jours.

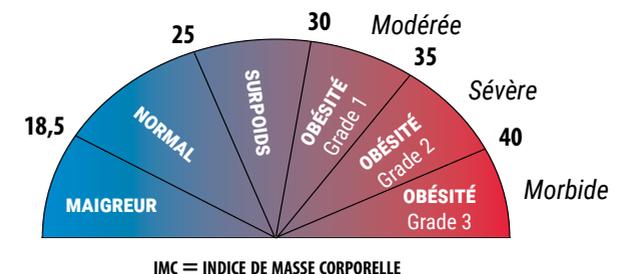
Elle menace la santé, pouvant provoquer des maladies comme le diabète, l'hypertension artérielle, l'hypercholestérolémie, le syndrome d'apnée du sommeil, des problèmes articulaires et a des conséquences psychologiques et sociales.

La perte de poids diminue les affections liées à l'obésité.

## CALCULEZ VOTRE IMC

L'indice de masse corporelle (IMC) permet d'évaluer la corpulence des personnes et de proposer la prise en charge adaptée.

$$\text{IMC (kg/m}^2\text{)} = \frac{\text{Poids (kg)}}{\text{Taille x taille (m)}} \quad \text{ex. : } \frac{115 \text{ kg}}{1,65 \times 1,65 \text{ m}} = 42,27$$



Si votre poids vous fait souffrir et que vous voulez agir, des solutions vous sont proposées pour vous aider dans votre démarche.

Ce livret vous informe sur votre parcours de soins de l'obésité au Centre Hospitalier de Béziers, selon que vous vous orientiez vers une prise en charge médicale ou chirurgicale.

Il ne remplace pas les informations données par les professionnels de santé que vous allez rencontrer.

Notre équipe reste à votre disposition pour répondre à toutes vos questions.



# L'équipe

## PRISE EN CHARGE PAR UNE ÉQUIPE PLURI-DISCIPLINAIRE



Dr Laurent PASSEBOIS  
**Chirurgien  
viscéraliste,**  
*responsable d'unité*

Pour dépister et prendre en charge l'obésité du patient, le Centre Hospitalier de Béziers dispose d'une équipe pluri-disciplinaire qui travaille conjointement pour proposer une prise en charge globale et coordonnée.

L'équipe est à votre écoute pour vous conseiller et vous guider dans votre projet de perte de poids. N'hésitez pas à échanger avec votre médecin traitant.



Dr Géraldine LEVY  
**Médecin  
endocrinologue**



Dr Antoine GAUTIER  
**Chirurgien  
viscéraliste**



Dr Manon GUILLOT  
**Médecin  
endocrinologue**



Marie RIENE  
**Coordinatrice  
Diététicienne-  
nutritionniste**



Elodie BARDAJI  
**Psychologue**



Camille HAMICHE  
**Diététicienne-  
nutritionniste**



Aurore CHRISTMANN  
**Diététicienne-  
nutritionniste**



Séverine BRU  
**Secrétaire**



Nadège BONNEVIALLE  
**Infirmière  
Education  
thérapeutique**



Aurélie MARIN  
**Infirmière  
Education  
thérapeutique**



Stéphanie SANDOVAL  
**Infirmière  
en Pratique  
Avancée**

# Le parcours

## PREMIÈRE CONSULTATION

Quelque soit le professionnel de santé que vous rencontrez en premier lieu (chirurgien, médecin ou paramédicaux), il ou elle vous orientera vers la suite du parcours coordonné.

## PRISE EN CHARGE MÉDICALE OU CHIRURGICALE

En fonction de votre plan personnalisé de soins, la prise en charge sera à orientation médicale ou chirurgicale.

Les honoraires chirurgicaux, médicaux et les consultations diététiques et psychologiques proposées lors de votre parcours de soins sont pris en charge, sans dépassement.

## BILAN MÉDICAL / DIÉTÉTIQUE / PSYCHOLOGIQUE

Ce bilan médical - sanguin, cardiaque, gastro-entérologique, pneumologique, apnée du sommeil - diététique et psychologique peut être réalisé en ambulatoire ou lors d'une hospitalisation programmée en hôpital de jour.

## EN CAS DE PROJET DE CHIRURGIE

La décision de chirurgie et le choix de la technique sont faits lors de Réunion de Concertation Pluridisciplinaire (RCP) de façon collégiale.

Afin d'optimiser le parcours de chacun, les rendez-vous qui ne peuvent pas être honorés doivent être annulés le plus tôt possible (coordonnées à la fin du livret).



RÉUNION DE CONCERTATION  
PLURI-DISCIPLINAIRE (RCP)

# Prise en charge médicale



L'objectif de ce parcours de soin est une perte de poids progressive et durable.

La prise en soin médicale est axée sur un travail individuel autour de l'alimentation, l'activité physique et la dimension psychologique.

## POUR QUI ?

Ce parcours médical concerne les personnes souffrant d'obésité dont l'IMC est supérieur à 30. Il est nécessaire pour tout patient avant d'envisager une prise en charge chirurgicale.

### UNE PRISE EN CHARGE GLOBALE ET/OU À LA CARTE MÉDICALE / DIÉTÉTIQUE / PSYCHOLOGIQUE

Pour vous accompagner dans votre perte de poids, des consultations peuvent être effectuées avec :

- **une médecin endocrinologue** qui recherchera les causes de l'obésité qui nécessiteraient une prise en charge spécifique (*Problème de thyroïde, traitement favorisant la prise de poids, syndrome de Cushing...*) et fera le bilan des complications liées au poids. Actuellement sous certaines conditions, des médicaments efficaces dans la perte de poids peuvent être prescrits.
- **une diététicienne-nutritionniste\*** qui travaillera sur votre comportement alimentaire. Les consultations sont accessibles aux personnes ayant un IMC >35 ou orientées par les endocrinologues.
- **une psychologue\*** qui vous accompagnera dans la gestion de vos émotions et des troubles liés.

Des rendez-vous de suivi peuvent être programmés avec chacun des professionnels pour vous accompagner. Des ateliers d'éducation thérapeutique complémentaires à la prise en charge peuvent vous être proposés (cf. page 9).

# Prise en charge chirurgicale



La chirurgie de l'obésité n'intervient qu'"après l'échec d'un traitement médical, nutritionnel, diététique et psychologique bien conduit pendant 6 à 12 mois" comme le préconise la Haute Autorité de Santé (HAS).

## CHOIX DE TRAITEMENT ET DE LA TECHNIQUE

Au début du bilan, le chirurgien évalue le type de chirurgie le plus adapté au patient, et en discute avec lui en consultation.

Son dossier sera par la suite présenté en réunions de concertation pluri-disciplinaire (RCP), qui regroupent tous les professionnels de santé du parcours, pour validation ou modification si nécessaire.

## POUR QUI ?

Ce parcours concerne les patients dont l'obésité est sévère (IMC entre 35 et 40, avec co-morbidités) ou massive (IMC supérieur à 40).

## PRÉPARATION EN AMONT

Une chirurgie de l'obésité s'anticipe également en travaillant sur trois axes : alimentation, activité physique, dimension psychologique. Cette préparation à la chirurgie est donc d'au minimum 6 mois.

Des groupes de paroles peuvent être organisés en pré et post-opératoire, vous pouvez vous renseigner et vous inscrire auprès de la psychologue.

# Prise en charge chirurgicale

## INTERVENTION

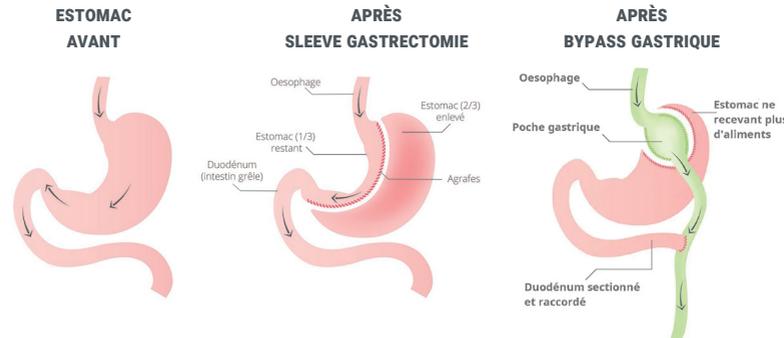
Sous anesthésie générale, le plus souvent en coelioscopie et maintenant par voie robotisée, nécessitant parfois une laparotomie, la chirurgie de l'obésité au Centre Hospitalier de Béziers propose plusieurs techniques : gastrectomie en manchon (sleeve), bypass gastrique, anneau ou gastroplastie (en nette perte de vitesse).



Robot Da Vinci



Le choix de la technique est discuté en réunion collégiale entre tous les professionnels de santé (RCP).



La durée d'hospitalisation est de 2 jours minimum.

## SUIVI POST-OPÉATOIRE

Après cette hospitalisation, un suivi régulier est programmé afin de prévenir les complications post-opératoires et les carences nutritionnelles.

## RECONSTRUIRE

Après la chirurgie, il se peut que vous ayez recours à la chirurgie plastique et reconstructive. Celle-ci est effectuée une fois la stabilisation pondérale obtenue.

# L'éducation thérapeutique

L'éducation thérapeutique vise à acquérir ou à maintenir des compétences pour gérer et comprendre au mieux votre maladie.

## PROGRAMME VIVRE MIEUX, VIVRE EN FORME

Le programme d'éducation thérapeutique spécifique à l'Obésité "Vivre mieux, vivre en forme", soutenu par l'Agence Régionale de Santé (ARS) Occitanie, est destiné aux patients obèses adultes ayant un indice de masse corporelle supérieur à 30.

Il est également accessible à l'entourage.

Une **session de 12 ateliers différents** au choix, d'une durée d'1h30 est organisée **chaque mois**.

Pour participer au programme, vous devez choisir **4 ateliers minimum**. Une fois inscrit aux ateliers, vous êtes tenu d'y participer.

## DÉROULEMENT DE LA SESSION

- 1/ **Entretien individuel initial** avec un professionnel de santé (médecin, infirmière, diététicienne-nutritionniste) au début du programme, où seront identifiés les besoins et les priorités d'apprentissage avec le patient en fonction de son projet de vie (1h).
- 2/ **Choix des ateliers collectifs** auxquels le patient veut participer (cf. *descriptif des ateliers page suivante*)
- 3/ **Entretien individuel de synthèse** avec un professionnel de santé après avoir participé aux ateliers, pour faire le bilan des compétences acquises et accompagner le patient dans la suite du parcours (1h).

Le médecin traitant sera informé par courrier de la prise en soin du patient.



# Les ateliers



## ATELIER 1

### COMPRENDRE ET SOIGNER MON OBÉSITÉ

*Intervenants* : Médecin endocrinologue, soignant d'éducation

- Identifier les causes de son obésité
- Renforcer la motivation à perdre du poids

## ATELIER 2

### MON ALIMENTATION, MA SANTÉ

*Intervenants* : Diététicienne-nutritionniste, soignant d'éducation

- Etre en mesure d'adapter son alimentation selon les repères de consommation
- Amener une réflexion sur les croyances alimentaires

## ATELIER 3

### POURQUOI JE MANGE ?

*Intervenants* : Médecin endocrinologue, soignant d'éducation

- Analyse du comportement alimentaire afin de mettre en place un comportement adapté.
- Etablir les liens entre émotion et prise alimentaire

## ATELIER 4

### IDENTIFIER MES SENSATIONS ALIMENTAIRES

*Intervenants* : Diététicienne-nutritionniste, soignant d'éducation

- Ecouter les besoins de son corps et repérer les signaux physiologiques
- Lever la restriction cognitive

## ATELIER 5

### COMPRENDRE ET ACCUEILLIR MES ÉMOTIONS

*Intervenants* : Psychologue, soignant d'éducation

- Comprendre le fonctionnement psychologique, somatique et comportemental de nos émotions, connaître leur utilité et apprendre à mieux les accepter.

## ATELIER 6

### ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE (APA)

*Intervenants* : Professeur d'Activité Physique Adaptée "Sport Passion", soignant d'éducation

- Différencier sport et activité physique
- Prendre conscience des différentes manières de se mettre en mouvement



## ATELIER 7

### LE PARCOURS DE PRÉPARATION PRÉOPÉRATOIRE, QUEL INTÉRÊT ?

*Intervenants* : Médecin endocrinologue, soignant d'éducation

- Définir et mettre en place son projet de chirurgie de l'obésité.
- Comprendre et savoir se situer dans le parcours de chirurgie

## ATELIER 8

### AVANTAGES ET INCONVÉNIENTS D'UNE CHIRURGIE DE L'OBÉSITÉ

*Intervenants* : Médecin endocrinologue, soignant d'éducation

- Etre capable de juger des bénéfices et des risques encourus lors d'une chirurgie et mettre en place un comportement adapté

## ATELIER 9

### TOUT SAVOIR SUR L'INTERVENTION CHIRURGICALE

*Intervenants* : Chirurgien bariatrique, soignant d'éducation

- Comprendre la technique proposée par le chirurgien et mettre en place une stratégie de soin adaptée à la technique envisagée.
- S'organiser en vue de la chirurgie

## ATELIER 10

### QUELLE ALIMENTATION APRÈS UNE CHIRURGIE BARIATRIQUE ?

*Intervenants* : Diététicienne-nutritionniste, soignant d'éducation

- Mettre en place une alimentation adaptée afin de réduire le risque de complications post-opératoires

## ATELIER 11

### MIEUX VIVRE AVEC MON OBÉSITÉ

*Intervenants* : patient partenaire et équipe d'éducation thérapeutique

- Améliorer sa qualité de vie et sa santé.
- Partage d'expérience et échange sur le vécu de la maladie

## ATELIER 12

### SE FAIRE DU BIEN : YOGA

*Intervenants* : Professeur de Yoga, soignant d'éducation

- Développer la conscience du corps, de la respiration
- Etre plus à l'écoute de ses sensations, cultiver le plaisir du mouvement



## CONTACTS UTILES

### **Coordinatrice du parcours : Marie RIENE**

Elle pourra vous renseigner et vous orienter tout au long de votre parcours de soin.

**Tél. : 06 85 65 91 32**

**Mail : [parcours-obesite@ch-beziers.fr](mailto:parcours-obesite@ch-beziers.fr)**

### **"Vivre mieux, vivre en forme"**

Programme d'éducation thérapeutique spécifique à l'obésité.

**Tél. : 04 67 35 77 65** (*Laissez un message pour être rappelé*)

**Mail : [education.therapeutique@ch-beziers.fr](mailto:education.therapeutique@ch-beziers.fr)**

### **Prise de RDV en consultation :**

**Tél. : 04 67 35 77 77**

**Psychologue : 04 34 85 81 84**

### **En savoir +**

**Sites web :** [www.chu-montpellier.fr/fr/cso](http://www.chu-montpellier.fr/fr/cso)  
[www.liguecontrelobesite.org](http://www.liguecontrelobesite.org)  
[www.has-sante.org](http://www.has-sante.org)

