



PLATEFORME D'ACCOMPAGNEMENT ET DE RÉPIT POUR LES AIDANTS **PFR**



*PFR PlateForme d'accompagnement
et de Répit pour les aidants*

Site Perréal - Les Arènes

2 Bd Ernest Perréal 34500 Béziers

T. 06 40 82 77 88

de 8h30 à 16h ou

de 10H à 17H30 selon activités

Mail : pfr@ch-beziers.fr

*La plateforme est un lieu ressource
qui accompagne les aidants
tout au long du parcours de vie et de santé
de leur proche : information, écoute, soutien,
orientation, proposition d'activités pour prendre
soin de soi, solutions de répit...*

La PFR, pour qui, pour quoi ?

La plateforme d'accompagnement et de répit (PFR) s'adresse aux aidants qui accompagnent une personne de plus de 60 ans présentant un trouble de mémoire et/ou de comportement.

Notre équipe vous propose des **interventions** renouvelables en fonction de la demande :

- à votre domicile, à Béziers et dans les villages dans un rayon de moins de 20 km autour du Centre Hospitalier de Béziers
- ou des ateliers sur le site de Perréal - Les Arènes.

**Sans participation financière
de votre part.**





Nos missions

- Répondre aux besoins d'**information**, d'**écoute**, de **conseils** et de **relais**,
- Favoriser le maintien de la **vie sociale** et **relationnelle**,
- Proposer des **prestations de répit** ou de **soutien à l'aidant** ou au binôme aidant-aidé,
- Evaluer à domicile les **besoins** et les **attentes** du binôme aidant-aidé et des proches aidants,
- Offrir du **temps libéré** en accompagnant à domicile,
- Lutter **contre le repli** et l'isolement du proche aidant ou du binôme aidant-aidé.
- Créer du **lien** par le biais de la **filière** : Consultation mémoire, PFR, Accueil de Jour, Hébergement temporaire...

Soutien

Ecoute

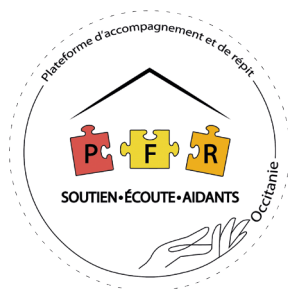
Conseils

Répit

Solutions

Orientation





CONTACT

PFR

Plateforme d'Accompagnement et de Répit des Aidants :

Tél. : 06 40 82 77 88

de 8h30 à 16h ou de 10H à 17H30 selon activités

Mail : pfr@ch-beziers.fr

***Site Perréal - Les Arènes
2 Bd Ernest Perréal 34500 Béziers***



suivez-nous sur :

