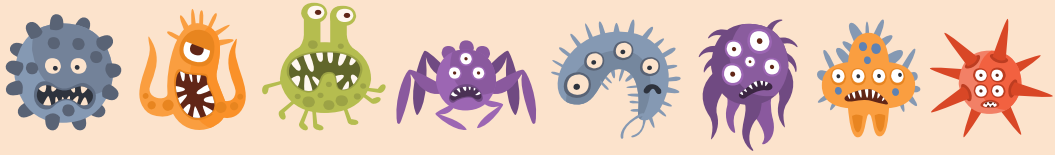
CENTRE HOSPITALIER
BÉZIERS

Livret d'accueil

CENTRE GRATUIT D'INFORMATION, DE DÉPISTAGE ET DE DIAGNOSTIC

CeGIDD



BLENNORRAGIE, HEPATITE B, MYCOPLASMES, HERPÉS, PAPILLOMAVIRUS, SYPHILIS, CHLAMYDIOSE, VIH...

"IST, et si j'étais infecté.e sans le savoir ?"

DÉPISTAGE gratuit SIDA, Hépatites, IST *infections sexuellement transmissibles*

PREP *Prophylaxie pré-exposition*

CeGIDD
Espace Perréal
2 Bd E. Perréal 34500 Béziers
Tél. 04 67 35 73 84 / 06 40 82 75 31
secretariat.cegidd@ch-beziers.fr

Centre Hospitalier de Béziers
2 rue Valentin Haüy
34500 Béziers

édition février 2025

Les missions du CeGIDD

- **Entretien médical :** évaluation des risques et conseils de prévention
- **Dépistage** VIH, Hépatites, IST *(syphilis, chlamydiae, herpès, gonococcie...)*
- **Traitement des Infections Sexuellement Transmissibles** *(IST)*
- **Orientation** vers un médecin spécialiste en cas de séropositivité VIH, Hépatites ou d'IST compliquées
- **Prophylaxie Pré-exposition** *(PREP)* : informations, prescription, suivi
- **Traitement post exposition** *(TPE)* dans les 48 heures suivant un risque majeur : délivrance et/ou orientation
- **Test de grossesse**, **contraception** d'urgence, orientation des grossesses non désirées
- **Prévention et détection** des violences sexuelles, problématiques d'orientation sexuelle, d'identité de genre : prise en charge psychologique de première intention et orientation
- **Orientation pour prise en charge sociale** et mise en lien avec les associations
- **Vaccination des populations à risque sexuel** : Hépatite A, Hépatite B, Papillomavirus, MPox...

Comment aurais-je pris un risque ?

- J'ai eu des **relations sexuelles sans protection** *(préservatif)* avec pénétrations vaginales, anales et/ou buccales
- J'ai eu des **relations sexuelles** protégées mais **avec incident** de préservatif *(déchirure, glissement…)*
- J'ai consommé des **drogues avec échange de matériel** *(paille, aiguilles...)*
- J'ai fait un **piercing** et/ou un **tatouage** à l'étranger ou dans des **conditions d'hygiène douteuses**
- J'ai eu un **accident d'exposition au sang** : transfusion sanguine, opération avant 1990 ou dans un pays de forte endémie, je me suis piqué avec une seringue…

Quand dois-je faire un test de dépistage ?

- Je peux être **certain.e de mon résultat 6 semaines après ma prise de risque** *(pour le virus du Sida)*. Inutile de le faire dès le lendemain car il faut un certain temps pour que le virus soit détectable dans le sang. Un test fait trop tôt pourrait être faussement rassurant.
- Si j'ai un **symptôme inquiétant au niveau des parties génitales** : sensation de brûlures, écoulements anormaux, démangeaisons, verrues…

N'attendez pas qu'il y ait des symptômes la plupart du temps il n'y en a pas !

Le dépistage

En quoi consiste la consultation ?

Rendez-vous médical, puis infirmier où les prélèvements sont réalisés. Il est inutile d'être à jeun pour le test de dépistage.

L'anonymat vous est proposé à l'accueil si vous le souhaitez.

Quand aurai-je les résultats ?

Cf. tableau page 7.

Quels sont les risques si l'on ne se fait pas dépister ?

Souvent asymptomatiques, les IST peuvent évoluer et engendrer des effets néfastes sur la santé.

La plupart des IST se soignent facilement, encore faut-il les dépister !

Que dois-je faire en cas d'infection ?

- utiliser systématiquement le préservatif pour les relations sexuelles.
- me soigner correctement et retourner voir le médecin afin de vérifier la guérison.
- prévenir tous mes partenaires qui sont susceptibles d'être infectés afin qu'ils soient dépistés et traités pour ne pas contaminer d'autres personnes.

Important : si je prends des risques sans me faire dépister, je peux contaminer mes partenaires (en cas d'infection)

En cas d'infections sexuellement transmissibles (IST), LES PARTENAIRES SEXUELS DOIVENT ÊTRE TRAITÉS EN MÊME TEMPS pour éviter de se réinfecter les uns les autres.

D'accord, j'y vais parce que...

- *"J'ai eu des relations sexuelles non protégées avec différents partenaires."*
- *"Mon.ma partenaire m'a été infidèle."*
- *"J'ai eu un incident de préservatif avec un.e partenaire occasionnel.le."*

- *"Mon (ex)partenaire vient de m'annoncer qu'il.elle est traité.e pour une IST."*
- *"J'ai des signes d'infection au niveau des parties génitales"*

- *"Je fréquente les clubs libertins"*
- *"Je rencontre des partenaires occasionnel.le.s par le biais des réseaux sociaux, internet…"*
- *"Je fréquente des lieux de rencontres gays : saunas, bars..."*

Les infections sexuellement transmissibles (IST) sont en augmentation depuis 10 ans.

Encore trop de personnes sont infectées sans le savoir !

- *"Je consomme des drogues, je pratique le Chemsex ou le Slam et j'ai partagé le matériel "*

- *"Je désire des informations ou me faire prescrire la PREP"*
- *"Je voyage et il m'arrive d'avoir des relations sexuelles à l'étranger."*
- *"J'ai vécu et/ou suis originaire d'un pays où le risque d'avoir le sida ou une hépatite est élevé."*

- *"Mon (ex)partenaire vient de m'annoncer qu'il est porteur du VIH ou d'une hépatite"*

- *"J'ai été victime de violences sexuelles."*
- *"Je suis en situation de prostitution."*
- *"J'entame une relation stable avec mon.ma partenaire et nous voudrions enlever le préservatif."*

- *"Je veux savoir où j'en suis, tout simplement."*

La PREP, un moyen de prévention contre le VIH, virus du SIDA

La prophylaxie pré-exposition, ou PREP, permet de vous protéger efficacement du VIH et de bénéficier d'un suivi médical régulier avec dépistage et traitement précoce des autres IST *(infections sexuellement transmissibles)*.

Le concept est simple : prendre un traitement antirétroviral pour empêcher le virus de pénétrer dans le corps. Cette prise de médicament de prévention s'accompagne d'un suivi médical régulier.

POUR QUI ?

La PREP s'adresse à toutes les personnes séronégatives et qui appartiennent à des populations particulièrement exposées au VIH, concerne surtout :

- Les hommes ayant des rapports sexuels avec des hommes : gays, bisexuels
- Les travailleurs et travailleuses du sexe
- Les personnes migrantes venant de pays fortement impactés
- Les personnes transgenres
- Les usagers de drogues par injection
- Les partenaires séronégatifs de personnes vivant avec le VIH

PRESCRIPTION : SOUS QUELLES CONDITIONS ?

En France, la PREP est accessible uniquement sur prescription médicale. Elle est remboursée à 100% par l'assurance maladie.

Au préalable de la prescription des vaccinations ciblées vous seront proposées.

QUELLE POSOLOGIE ?

Elle peut être prise de deux manières différentes

- Une pilule par jour chaque jour à la même heure, c'est la **prise continue**
- Des pilules prises avant et après une période d'activité sexuelle, c'est la **prise à la demande**

Attention la PREP est efficace si elle est bien prise.

Les principales IST

(infections sexuellement transmissibles)

	Nom	Signes possibles après contamination	Diagnostic	Complications si non traitée	Traitement	Vaccination
	Blennorragie / Gonococcie / "Chaude-pisse"	2 à 7 jours en moyenne : brûlures et/ou écoulement jaune par la verge, le vagin ou l'anus, fièvre, douleur au bas-ventre, voire angine.	prélèvement local	Risque d'infections génitales hautes ou des articulations, stérilité	Antibiotiques	Pas de vaccin
	Hépatite B	30 à 180 jours, 75 jours en moyenne : fatigue, douleurs musculaires et articulaires, fièvre, maux de tête, nausées, diarrhées, urines plus foncées, teint jaune.	prise de sang	Risque : cirrhose, cancer du foie, atteinte possible du nouveau-né si la mère est infectée et non traitée	Guérison sans traitement possible, mais possiblité de devenir porteur à vie. Suivi médical indispensable.	Vaccination très efficace qui protège toute la vie. Parlez-en avec un médecin
	Mycoplasmes / Trichomonase	entre 4 et 28 jours : écoulement par la verge, l'anus ou le vagin, brûlures, démangeaisons	prélèvement local	Atteinte du nouveau-né à l'accouchement, si la mère est infectée.	Antibiotiques associés à un traitement local *(crèmes, ovules)*.	Pas de vaccin
	Herpès génital	1 semaine en moyenne *(1 jour à plusieurs années)* : en période de crise , l'herpès se manifeste par des petits boutons douloureux en forme de bulles *(cloques)* sur les organes génitaux, l'anus ou la bouche, démangeaisons qui peuvent s'accompagner de fièvre, de maux de tête, de ventre et de douleurs quand on urine.	examen médical, prélèvement local sur les cloques à l'aide d'un coton-tige.	Atteinte du nouveau-né au moment de l'accouchement, si la mère est infectée	Médicaments sur ordonnance pour combattre la douleur et diminuer intensité et durée de la crise. Mais traitements n'éliminent pas le virus, des crises peuvent réapparaître.	Pas de vaccin
	Papillomavirus (HPV)	3 mois en moyenne *(3 semaines à plusieurs années)* : petites verrues *(condylomes)* sur les organes génitaux ou l'anus.	examen médical	Risque rare de cancer	Traitement local des verrues *(crème...)*	Vaccin recommandé pour jeunes filles et garçons entre 11 et 14 ans, avec possible rattrapage vaccinal, *(prévention cancers : col de l'utérus, anus, gorge...)*
	Syphylis	3 semaines en moyenne : très polymorphes, premier signe est le chancre *(petite plaie indolore)*, boutons ou petites plaques rouges sans démangeaisons sur la peau et les muqueuses.	examen médical et prise de sang	Atteinte du cerveau, des nerfs, du cœur, des artères et des yeux, atteinte du nouveau-né si la mère est infectée	Antibiotiques par piqûre ou par comprimés	Pas de vaccin
	Chlamydiose	Le plus souvent, pas de signe de contamination. Parfois, 2 semaines après contamination, peuvent apparaître brûlures, écoulement par la verge, l'anus ou le vagin, fièvre, douleur au bas-ventre, voire angine.	prélèvement local	Risques de salpingite, de stérilité, de grossesse extra-utérine et d'atteinte du nouveau-né si la mère est infectée	Antibiotiques	Pas de vaccin
	VIH / SIDA	15 jours après la contamination : fièvre, éruption cutanée, fatigue, diarrhée, puis ces signes disparaissent. Après une longue phase sans signe apparent *(quelques mois ou années)*, ces symptômes réapparaissent *(affaiblissement immunitaire)*.	prélèvement de sang *(auto-test vendu en pharmacie, prise de sang, test rapide de dépistage et d'orientation)*	Evolution possible vers le sida ; atteinte du nouveau-né si la mère est infectée et non traitée.	Aujourd'hui, aucun traitement n'élimine le virus VIH, donc pas de guérison mais blocage de l'évolution de l'infection en associant plusieurs médicaments à vie.	Pas de vaccin

INFORMATIONS PRATIQUES

CeGIDD

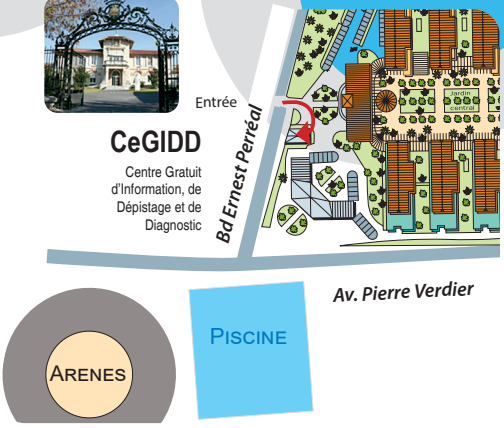
Centre Gratuit d'Information, de Dépistage et de Diagnostic

***Tél. :* 04 67 35 73 84 / 06 40 82 75 31**

secretariat.cegidd@ch-beziers.fr

BÉZIERS

Espace Perréal 2 Bd Ernest Perréal
34500 Béziers



Consultations médicales et **PREP** *(prophylaxie pré-exposition)* **sur rendez-vous** *(sauf signes cliniques d'IST ou urgence)* :

- ***Lundi*** de 09h30 à 16h30
- ***Mardi*** de 13h30 à 17h
- ***Jeudi*** de 9h à 12h30

BÉDARIEUX

Hôpital de Bédarieux - Allée Noémie Berthomieu
34600 Bédarieux

Consultations médicales et **PREP** : ***Mardi*** de 10h à 12h

En savoir +

Sida Info service : **0 800 84 08 00**
(appel anonyme, gratuit, 24h/24, 7j/7)
www.sida-info-service.org

Centre Hospitalier de Béziers - Conception-réalisation - Service Communication / IC - MAJ - Février 2025 - Réf. : CeGIDD/16/003

CENTRE HOSPITALIER BÉZIERS
Centre Hospitalier de Béziers
2, rue Valentin Haüy 34500 Béziers
Tél. standard : 04 67 35 70 35
contact@ch-beziers.fr

suivez-nous sur :

Lieu de santé sans tabac