



ACCOUCHER EN SALLE NATURE

CONFORT ET RELAXATION
DANS UN ENVIRONNEMENT SÉCURISÉ



Maternité 04 67 35 72 14

Centre Hospitalier de Béziers
2 rue Valentin Haüy
34500 Béziers





La salle nature

Située dans le secteur des naissances de la Maternité du Centre Hospitalier de Béziers (3^{ème} étage), la salle nature vous offrira la possibilité de **vivre la naissance au plus près de votre projet parental**.

Dans le respect de la physiologie, ce lieu calme et intime privilégiera votre confort, sans occulter les impératifs de sécurité.

Vous aurez à votre disposition :

- Une baignoire de relaxation
- Des lianes de suspension
- Une banquette
- Un lit d'accouchement
- Un monitoring sans fil et immersible
- Divers accessoires : ballons, galettes, coussins...

Pour qui ? Comment ?

Vous pourrez bénéficier de cette salle après avoir :

- Exprimé le souhait d'accoucher **sans analgésie péridurale** ;
- Fait votre **demande** auprès de la **sage-femme** ou le **gynécologue qui vous suit** lors d'une consultation à l'hôpital. Le professionnel vérifiera que vous ne présentez pas de contre-indication médicale ;
- Rédigé avant la fin du 8^{ème} mois votre **projet de naissance** que vous présenterez lors d'une **consultation avec une sage-femme** dédiée qui vous apportera une information adaptée à vos souhaits.



La surveillance du travail

La sage-femme accompagnera le déroulement de votre travail avec :

- l'enregistrement du rythme cardiaque du bébé par monitoring sans fil permettant de déambuler ou de prendre un bain sous surveillance.
- un examen régulier
- la pose d'un cathéter obturé

Elle pourra vous proposer différentes postures ainsi que des accessoires qui favorisent la mobilité du bassin.



L'accueil de votre bébé

Pour un accueil le plus doux possible pour votre nouveau-né, nous vous proposerons :

- de l'installer en peau à peau pendant les deux heures de surveillance après l'accouchement
- une mise au sein précoce si vous choisissez d'allaiter
- de réaliser le premier examen en votre présence.



“ “

Témoignage de Margaux

reçu sur la page Facebook
du Centre Hospitalier de Béziers
le 25 juillet 2021

*"Juste un message pour
remercier du plus profond du
cœur les deux sage-femmes
qui m'ont accompagnée pour
mon accouchement en salle
nature.*

*J'ai vécu un accouchement
parfait, dans le respect total
de mon projet de naissance !*

*Cette salle est juste super,
je n'aurais pu rêver meilleur
accouchement, avec la bai-
gnoire et le suivi au top.*

*Merci encore pour le respect
et le soutien dans mon souhait
d'accoucher sans péridurale."*

CONTACT UTILE

Secrétariat Maternité : 04 67 35 72 14

